

# Ladies Business – Leadership Kompetenz



# Der maskuline Stil war gestern!

In seinem Buch schreibt der Harvard-Psychologe Professor Dr. Steven Pinker in *The Better Angels of Our Nature*:

**„Bisher mussten Frauen, die sich ihren Weg an die Spitze von Unternehmen erkämpften, oftmals einen "maskulinen Stil" anwenden und damit die allgemeine soziale Norm der weiblichen "Nettigkeit" verletzen.**

Durch Informationsrevolution und Demokratisierung benötigen wir einen stärker partizipativen Führungsstil. Der **"feminine Stil" wird immer mehr zu einem Weg in Richtung effektiver Führung.**

Um erfolgreich zu führen, werden Männer diesen Stil ihrer weiblichen Kolleginnen nicht nur würdigen, sondern sich die weiblichen Fähigkeiten aneignen müssen.“

**Unternehmen, welche in die Förderung ihrer weiblichen Mitarbeiter und Führungskräfte investieren, sichern ihre Zukunft und steigert die Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Loyalität von Mitarbeitern und Kunden.**

# Mit Charme & Charisma punkten!

Immer wenn es in Organisationen um Kundenorientierung, Mitarbeitermotivation, Identifikation und Integration geht, ist Einfühlungsvermögen gefragt!

Diese Seminarserie bietet das **umfangreiche und professionelle Handwerkszeug für Frauen, welche in einem meist männlich dominierten Berufsleben ihre Weiblichkeit zeigen, mit Leichtigkeit ergänzen & Gegensätze in Gemeinsamkeiten verwandeln möchten.**

Hier begegnen sich Frauen **aller Hierarchie- und Altersstufen**, welche die oftmals konträren **Verhaltens- und Ausdrucksweisen zwischen Mann und Frau rechtzeitig erkennen und verstehen wollen**, damit sie noch **souveräner und gelassener wirken, verhandeln, präsentieren sowie moderieren** und damit bei Kunden, Vorgesetzten und Mitarbeitern Akzeptanz erzeugen.

**Zahlreiche Studien belegen, dass die Förderung weiblicher Kompetenz deutlich mehr Zufriedenheit & Wachstum im gesamten Unternehmen erzeugt!**

# In diesem Programm erfahren Frauen, wie sie...

im Businesskontext ihre **Rolle neu definieren,**

**selbstbewusster & zielgerichteter Kommunizieren,**

**Konflikte zeitnaher ansprechen,**

ihre **Kompetenz mit mehr Weiblichkeit sowie  
Leichtigkeit leben,**

**rascher bemerkt und akzeptiert werden!**

# In 5 Schritten zu mehr Akzeptanz und Anerkennung

## Schritt 1: **Strategie- und Selbstmanagement:**

- Balance halten in Job & Alltag

## Schritt 2: **Kommunikation & Motivation:**

- Gespräche & Verhandlungen souverän zum Ziel steuern

## Schritt 3: **Konfliktmanagement:**

- Probleme rechtzeitiger in Lösungen verwandeln

## Schritt 4: **Selbstsicherheit:**

- Charmanter präsentieren und moderieren

## Schritt 5: **Transfercoaching:**

- Stimmige Schritte zur ganzheitlichen Umsetzung finden & vereinbaren

# Schritt 1: Strategie- und Selbstmanagement

Der weite Spagat zwischen dem hohen beruflichen Anspruch und privatem Erfolg stellt oftmals eine enorme Überlastung dar. **Damit Frauen die richtige Balance in Job & Alltag finden, sollte sie ihre eigenen Bedürfnisse beachten, Prioritäten setzen, Verantwortung übertragen und ihre eigenen Batterien regelmässig aufladen.**

Um Entscheidungen mutiger und selbstbewusster umzusetzen, **werden zahlreiche Methoden der Selbstmotivation erkundet und die individuelle Rolle als berufstätige und erfolgreiche Frau individuell stimmiger definiert!**

- Anforderungen und Erwartungen klären im Hinblick auf Familie und Beruf
- Chancen & Potentiale erkennen
- Hindernisse und Blockaden überwinden mit bewährten Methoden zur Selbstmotivation sowie des Gedankenmanagements
- Ganzheitliche Planung zur Umsetzung der gesteckten Ziele

***Denn „Fleiß für die falschen Ziele ist noch schädlicher als Faulheit für die richtigen.“, warnt Peter Bamm, deutscher Chirurg & Schriftsteller***

# Schritt 2: Kommunikation

## **Männer & Frauen sprechen und verhalten sich oftmals komplett unterschiedlich:**

wo Männer eher klare Anweisungen geben und an «Bitte» und «Danke» gerne mal sparen, umschreiben Frauen, fragen & entschuldigen sich bei vielen Gelegenheiten und wirken somit auf einige Kunden und Kollegen einfach zu schwach oder gar unterwürfig.

**Damit Frauen Gespräche & Verhandlungen charmanter zum Ziel steuern**, erfahren die TeilnehmerInnen hier, wie sie ihre verbalen & nonverbalen Signale richtig einsetzen, woran Männer Dominanz und Unterordnung erkennen, wie sie ihre Aussagen klar so vorzutragen, dass Kunden und Vorgesetzte sie als kompetente Frau erkennen, wahrnehmen & respektieren.

- Aussagen & Forderungen klar, deutlich & wertschätzend formulieren
- Kompetenter Einsatz von Stimme und nonverbalen Gesten
- Einwänden in Lösungen verwandeln durch zielfokussierte Rhetorik
- Signale der Dominanz und Unterordnung reduzieren zu Gunsten von mehr Souveränität mit Charme & Charisma
- Eindruck hinterlassen mit Kompetenz, Souveränität & Lockerheit

**„Das schwächere Geschlecht ist das stärkere wegen der Schwäche des stärkeren für das schwächere.“ Greta Garbo (1905-90), schwed. Filmschauspielerin**

# Schritt 3: Konfliktmanagement

**Kaum jemand hat gelernt mit Konflikten zeitnah, wertschätzend und souverän umzugehen;** viele Menschen warten dann so lange, bis ihnen der Kragen platzt!

**Wenn Männer dann laut werden, ihre Ziele hartnäckig verfolgen und sich durchsetzen,** so spricht man von **Durchsetzungsvermögen und Kompetenz.**

Greift eine **Frau zu den gleichen Mitteln,** so erntet sie rasch **Verachtung** und es wird **hinter ihrem Rücken getuschelt** sie sei eine „harte Nuss“, „Emanze“ oder ein „Flintenweib“.

**Wie Hildegard Knef so treffend bemerkte: „Brüllt ein Mann, ist er dynamisch, brüllt eine Frau, ist sie hysterisch.“**

In diesem Modul erfahren die TeilnehmerInnen, wie sie ihre **Anliegen und Kritik sowie Verbesserungspotential zeitnah, wertschätzend und so klar vorbringen,** dass ihr **Gegenüber versteht und motiviert die Veränderung umsetzt.**

- Konstruktives & wertschätzendes Feedback geben
- Lob & Anerkennung als Mittel der Motivation nutzen
- Klare Absprachen treffen und Ziele vereinbaren
- Auch bei hartem Gegenwind souverän, konstruktiv & locker bleiben
- Achtung, Respekt sowie Akzeptanz erzeugen

***Eine kluge Frau wird manches übersehen, aber alles überschauen. Lil Dagover***



# Schritt 4: Selbstsicherheit

**Fachlich meist topfit, neigen viele Frauen dazu, sich dennoch im Hintergrund zu halten und auf ihre «Entdeckung» zu warten.** Meist ist der Ärger dann vorprogrammiert, wenn ein weniger Qualifizierter an ihnen vorbeizieht...

In diesem Modul erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie ihre Gespräche, Vorträge, Präsentationen und Moderationen so aufbauen, dass sie

- mit Charme & Selbstbewusstsein beeindrucken, akzeptiert und gesehen werden
- ein heterogenes Publikum mit unterschiedlichen Präferenzen souverän erreichen
- blinde Flecken & Optimierungspotential erkennen
- ihr Selbstbewusstsein stärken durch konstruktives & wertschätzendes Feedback
- durch die Videoaufzeichnung mit eigener DVD souveräner und lockerer vor Menschen stehen!

***Eine chinesische Weisheit besagt: „Es genügt nicht, zum Fluss zu kommen mit dem Wunsch, Fische zu fangen. Du musst auch das Netz mitbringen.“***

# Schritt 5: Transfercoaching

Beim **Umsetzen des Gelernten und Beschreiten neuer Wege** begleitet das individuelle Transfercoaching.

Das Coaching kann individuell, per Telefon oder Skype durchgeführt werden. Ergänzendes Material wird ggf. bereitgestellt. Das Coaching sollte mindestens 2 Stunden umfassen und idealerweise in beliebigen Einheiten & Abständen innerhalb von drei Monaten nach dem letzten Seminar abgerufen werden.

Mögliche Themenbereiche könnten sein:

- individuelle Chancen, Potentiale, Hindernisse & Ziele finden
- Strategien zur Umsetzung definieren
- Ganzheitliche Machbarkeit analysieren
- Konkrete Maßnahmen vereinbaren

***„Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun! Johann Wolfgang von Goethe***

# Konzeption, Ablauf für Unternehmen

## Die Vorbereitung

Vor Beginn der Seminarreihe führen wir ein ausführliches Gespräch mit dem Auftraggeber, um die Ausgangssituation und Erwartungen abzuklären. Gemeinsam legen wir fest, an welchen Tagen (Mo bis Sa) die Module, ob zusammenhängend bzw. separat durchgeführt werden und wie intensiv diese trainiert werden sollen.

Nach Annahme des individuellen Angebotes, erhalten alle TeilnehmerInnen einen umfangreichen Fragebogen inkl. MBTI-Analyse, um die individuelle Situation sowie Ziele zu evaluieren.

## Organisation

Idealerweise finden die Module außerhalb des Alltags in statt. Bezüglich Suche und Organisation geeigneter Veranstaltungsorte bin ich gerne behilflich.

Um ein Optimum an Qualität sichern zu können sowie ausreichend Zeit für intensive Übungen und Feedback sowie Transferschleifen zu haben, sollte die maximale Teilnehmerzahl idealerweise 6 Personen pro Seminar nicht übersteigen.



# Konzeption, Ablauf für Selbstzahler

## **Die Vorbereitung**

Vor Beginn der Seminarreihe lernen wir uns telefonisch oder online kennen und besprechen Ihre Ausgangssituation sowie Erwartungen.

Anschließend erhalten Sie einen umfangreichen Fragebogen inkl. MBTI-Analyse, um Ihre individuelle Situation sowie Ziele noch weiter zu evaluieren.

## **Durchführung**

Die Module werden in jeweils ca. 1,5 bis 2,5 stündigen Online-Sessions durchgeführt. Sie erhalten fundierte Transferübungen, welche Sie alleine oder im Team bearbeiten.

## **Das Transfer-Coaching**

Dauert jeweils 30 Minuten und findet online unter vier Augen statt.

## **Die Konditionen**

belaufen sich auf 1.875,- Euro bzw. CHF.

Die Berechnung der Mehrwertsteuer entfällt.



# Ladies Business funktioniert anders

*Vor geraumer Zeit meldete sich der Vorstand eines namhaften deutschen Verlagskonzerns. Ihm war aufgefallen, dass seine weiblichen Mitarbeiterinnen – trotz besserer Leistungen - sowohl finanziell als auch hierarchisch weit hinter ihren männlichen Kollegen zurück blieben. Jetzt wollte er wissen, ob man hier “etwas dagegen tun“ könne.*

*Als Trainerin wusste ich nur zu gut, was er meinte und was da zu tun ist. Bis dato hatte ich über 25 Jahre lang überwiegend männliche Mitarbeiter und Führungskräfte begleitet. Immer wieder sah ich, wie hervorragende Mitarbeiterinnen irgendwie „ins Hintertreffen“ gerieten. Mir war klar, dass Frauen spezielle Programm & Förderung benötigen, um sich in einer von Männern dominierten Arbeitswelt richtig & angemessen verhalten und positionieren zu können!*

*Das Programm hat in der Folge rasch zu einem faireren Miteinander mit mehr Toleranz sowie gegenseitiger Akzeptanz und Respekt geführt.*

*Die Teilnehmerinnen und ich waren uns sofort einig: dieser Mann bewies sehr viel Weitblick und Verstand, indem er Frauen aktiv dabei unterstützte ihren beruflichen Weg mit mehr Souveränität, Zuversicht, Charme und Elan zu beschreiten!*



# Über Christl Lang

Seit Anfang der 90iger Jahre bin ich spezialisiert auf die individuell stimmige Entfaltung von Persönlichkeiten.

Im Jahre 2005 gründete ich das Weiterbildungsinstitut mit der eingetragenen Marke On Course & Partner®

Ursprünglich aus München kommend, lebe ich seit Mitte 2012 in der Zentralschweiz.

Die Teilnehmer der Seminare & Workshops in D-A-CH sowie Coachings im deutsch-und englischsprachigen Bereich sind Inhaber, Gründer & Selbständige (und solche, die es werden wollen) sowie Mitarbeiter.

Mein Themenspektrum umfasst unter anderem die Bereiche Vertiefung von Vertriebs-und Führungskompetenz, Präsentationstechniken Konfliktmanagement, Zieldefinition und Umsetzung.

# Aus-, Fort- und Weiterbildungen

**Einjähriges Diplom-Trainers Training** bei Yvonne van Dyck, id'institute for individual development with NLP, DHE , Schalchen, Österreich

**Lizenzierte Diplom-Trainerin** bei Dr. Richard Bandler und John La Valle, USA

**Master of NLP Business Communication** bei Stöger und Partner, Gabriele Stöger und Dr. phil. Mona Vogl, Marktschwaben

**Systemische Beraterin und Coach** bei Stöger und Partner, Hans Stöger sowie Dr. Gerhard Helm, Marktschwaben

Zulassung als **Heilpraktikerin**, Paracelsus Schule, München

**Lizenzierter Wingwave Coach** bei Cora Besser-Siegmund, Hamburg

## Hier erreichen Sie mich



Ich freue mich auf Ihren Anruf zwecks Terminvereinbarung.

Christl Lang, Inhaberin On Course & Partner®  
Kleinmatt 5 - CH-6402 Merlischachen, SZ

Schreiben Sie mir eine Mail oder rufen Sie mich an:

+41 (0)78 748 2411

Verantwortlich für den Inhalt: Christl Lang - Bildmaterial: Fotolia  
UmsatzsteuerNr: CHE-317.754.534/MWST - Handelsregister-Eintrag: CH-130.1.018-470-5  
Aufsichtsbehörden: Kanton Schwyz, Schweiz